Первая неделя.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак.				
Вермишель отварная с маслом слив. и сахаром. Чай, булка с маслом слив.	Молочная пшенная каша. Чай, печенье с маслом и сыром.	Омлет. Чай, булка с маслом слив.	Молочная гречневая каша (или молочная сборная каша). Чай, булка с маслом слив., сыр.	Творожная запеканка с маслом, сахаром. Чай, булка с маслом слив.
Обед.				
Салат из свежей капусты с морковью. Борщ со сметаной. Плов с мясом. Хлеб. Сок.	Салат овощной. Суп вермишелевый. Картофельное пюре с рыбой по-польски. Хлеб. Компот из сухофруктов.	Салат кукурузный. Свекольник со сметаной. Формовые ленивые голубцы со сметанным соусом. Хлеб. Компот из сухофруктов.	Салат луковый. Рассольник со сметаной. Макароны отварные с маслом. Мясной гуляш. Хлеб. Компот из сухофруктов.	Салат свекольный с растительным маслом. Суп гороховый. Гречневая каша с маслом слив., котлета. Хлеб. Компот из сухофруктов.
Полдник.				
Молочная манная каша. Чай с вафлей.	Сырники с маслом, сахаром (или ленивые вареники). Кисель с булкой.	Молочная вермишель. Чай с лимоном, печенье.	Овощное рагу. Хлеб. Какао на молоке с печеньем. Яблоко.	Пирожок со сладкой начинкой. Чай с молоком (или молоко кипяченое). Апельсин.

Вторая неделя.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак.				
Гречневая каша с маслом слив. и сахаром. Чай, булка с маслом слив., сыром.	Молочная вермишель. Чай, булка с маслом.	Творожная запеканка с маслом слив. и сахаром. Чай, булка с маслом слив.	Молочная каша «Дружба». Чай, печенье с маслом слив.	Молочная геркулесовая каша. Чай, булка с маслом слив., сыром.
Обед.				
Салат из свежей капусты. Щи со сметаной (или суп рисовый). Картофель тушеный с мясом (или жаркое по- домашнему). Хлеб. Сок.	Салат витаминный. Суп рыбный. Капуста тушеная. Котлета (или сосиска отварная). Хлеб. Компот из сухофруктов.	Салат свекольный с растительным маслом. Суп картофельный с клецками. Тефтели со сметанным соусом. Хлеб. Компот из сухофруктов.	Салат луковый (или овощной). Щи со сметаной. Картофельные зразы с мясом. Хлеб. Компот из сухофруктов.	Салат из зеленого горошка. Свекольник со сметаной. Макароны отварные с маслом слив. Гуляш из печени. Хлеб. Компот из сухофруктов.
Полдник.				
Молочная рисовая каша. Чай с вафлей.	Омлет. Чай с молоком, печенье.	Молочная пшенная каша. Кисель с печенье.	Винегрет (или свекла тушеная) с яйцом (или сельдью). Хлеб. Чай с булкой. Апельсин.	Оладьи (или блинчики) с маслом слив. и сахаром. Какао на молоке с печеньем. Яблоко.